



Rua do Platão n.º 147 Zambujal 2785 – 698 São Domingos de Rana Tel. 214 549 200 Fax. 214 549 208 E-mail: anea@anea.org.pt

INTEGRAÇÃO: O PAPEL DO HOSPITAL NA COMUNIDADE

PONTO DE VISTA DE UMA ASSOCIAÇÃO DE DOENTES

A ESPONDILITE ANQUILOSANTE, O QUE É ?

A ESPONDILITE ANQUILOSANTE (EA) É UMA DOENÇA INFLAMATÓRIA CRÓNICA, PROGRESSIVA, QUE TEM UM ENVOLVIMENTO NEURO-MÚSCULO ESQUELÉTICO, ATINGINDO PRINCIPALMENTE A COLUNA VERTEBRAL E AS ARTICULAÇÕES SACRO-ILÍACAS, COM ENVOLVIMENTO SISTÉMICO DE EVOLUÇÃO VARIÁVEL.

ANEA

A ESPONDILITE ANQUILOSANTE:

MANIFESTAÇÕES E CONSEQUÊNCIAS:

- * FENÓMENOS ENTESOPÁTICOS;
- * DOR INFLAMATÓRIA INTENSA;
- * DESEQUILÍBRIOS MUSCULARES;
- * PERDA DE MOBILIDADE;
- * ALTERAÇÕES POSTURAIS;
- * ANQUILOSE VERTEBRAL.
- * DOR INTENSA EM REPOUSO

RESUMIDAMENTE: DOR CRÓNICA MUITO INTENSA, CONSEQUENTE DIFICULDADE EM DORMIR, EM ESTAR SENTADO, EM ESTAR EM PÉ, EM ANDAR, EM TRABALHAR, EM REPOUSAR..

INTEGRAÇÃO: O PAPEL DO HOSPITAL NA COMUNIDADE

PONTO DE VISTA DE UMA ASSOCIAÇÃO DE DOENTES

A ESPONDILITE ANQUILOSANTE:

MANIFESTAÇÕES SISTÉMICAS OU EXTRA-ARTICULARES:

- * DOENÇA OFTÁLMICA**
- * DOENÇA CARDÍACA**
- * DOENÇA PULMONAR**
- * INFLAMAÇÃO CRÓNICA INTESTINAL**

ANEA

INTEGRAÇÃO: O PAPEL DO HOSPITAL NA COMUNIDADE

PONTO DE VISTA DE UMA ASSOCIAÇÃO DE DOENTES

E A: PROGNÓSTICO

**SENDO UMA DOENÇA AINDA SEM CURA
CONHECIDA, A SUA EVOLUÇÃO DEPENDE:**

- * Do DIAGNÓSTICO PRECOCE;**
- * Da AGRESSIVIDADE DA DOENÇA, VARIÁVEL;**
- * Da terapêutica adoptada e da reacção
do doente a cada medicamento, muito
variável**
- * Da REACÇÃO/ACEITAÇÃO DO UTENTE;**
- * Da MOTIVAÇÃO PARA ACEITAR E
CUMPRIR UM PLANO DE EXERCÍCIOS
PREVENTIVOS;**
- * Do ENVOLVIMENTO DA FAMÍLIA.**

INTEGRAÇÃO: O PAPEL DO HOSPITAL NA COMUNIDADE

PONTO DE VISTA DE UMA ASSOCIAÇÃO DE DOENTES

PROGNÓSTICO

SE A EA FOR DIAGNOSTICADA NUM ESTADO INICIAL, MUITO PODE SER FEITO PARA MELHORAR OS SINTOMAS E PREVENIR AS DEFORMIDADES DA COLUNA E AS EVOLUÇÕES MAIS COMPROMETEDORAS PARA A VIDA DO PACIENTE. TERAPIA FARMACOLÓGICA APROPRIADA, CONJUGADA COM TERAPIA NÃO FARMACOLÓGICA, NOMEADAMENTE A PRÁTICA DE EXERCÍCIOS DIÁRIOS PARA MANTER UMA POSTURA CORRECTA, PODEM PERMITIR CONTROLAR MUITOS EFEITOS DESTA DOENÇA.

ANEA

ANEA - PROGRAMA DE EXERCÍCIOS FÍSICOS ADAPTADOS

ESPONDILITE ANQUILOSANTE



CLASIFICACIONES DE LA ANEA

ANEA - PROGRAMA DE EXERCÍCIOS FÍSICOS EM PISCINA AQUECIDA

ESPONDILITE ANQUILOSANTE



INTEGRAÇÃO: O PAPEL DO HOSPITAL NA COMUNIDADE

A RELAÇÃO DO DOENTE COM O HOSPITAL

Objectivo: Diagnóstico precoce e rápido tratamento

Para se atingir um diagnóstico precoce e a preconização, atempada, de apropriados tratamentos medicamentosos e não medicamentosos, é importante:

- a) Que as Unidades de Saúde Familiar, os Centros de Saúde, particularmente através dos médicos de família e outros, identifiquem a doença precocemente, através das suas diversas e por vezes difusas manifestações;
- a) Que exista uma boa coordenação entre as unidades de saúde (Centros de Saúde, USF) e os Hospitais, para que a referenciação dos doentes para a consulta de especialidade se efectue com rapidez e agilidade.
- b) E, naturalmente, que os Hospitais estejam dotados dos Médicos especialistas que possam desde logo fazer o acompanhamento clínico dos doentes.

ANEA

INTEGRAÇÃO: O PAPEL DO HOSPITAL NA COMUNIDADE A RELAÇÃO DO DOENTE COM O HOSPITAL

Objectivo: O melhor tratamento

Um aspecto da maior importância, na relação entre os Hospitais, os utentes e em particular as Associações de doentes, no caso particular da nossa Associação, consiste na disponibilização, quando existam, de equipamentos (ginásios, piscina terapêutica aquecida) para uso dos doentes organizados em classes, em cooperação com a associação de doentes, permitindo assim que possam realizar os exercícios de que tanto carecem.

ANEA

INTEGRAÇÃO: O PAPEL DO HOSPITAL NA COMUNIDADE

A RELAÇÃO DO DOENTE COM O HOSPITAL

O que importa incentivar, no ponto de vista particular da ANEA:

A criação de condições para um diagnóstico precoce da doença;

A boa e rápida coordenação entre as diversas entidades prestadoras de cuidados de saúde, para que a doença seja rapidamente e correctamente diagnosticada e tratada, permitindo menos comprometimento de articulações e consequentemente da vida futura do doente.

Melhor e mais eficiente atendimento nas consultas de especialidade (no caso que respeita a ANEA, reumatologia): a redução do tempo de espera por uma consulta tem um impacto muito significativo na melhoria da condição de saúde do doente, porquanto se trata de uma doença inflamatória progressiva: todos e cada dia em que se atrasa o combate da doença, maior será o comprometimento das articulações e consequentemente da condição futura do doente.

ANEA

INTEGRAÇÃO: O PAPEL DO HOSPITAL NA COMUNIDADE **A RELAÇÃO DO DOENTE COM O HOSPITAL**

O que importa incentivar, no ponto de vista particular da ANEA:

Uma cooperação com as comunidades de doentes, organizados ou não nas respectivas associações, para que os meios disponíveis possam com maior frequência beneficiar os doentes.

ANEA



O QUE PODE REPRESENTAR O TRATAMENTO PRECOCE E ADEQUADO DO DOENTE



ESPONDILITE

~~ANQUILOSANTE~~