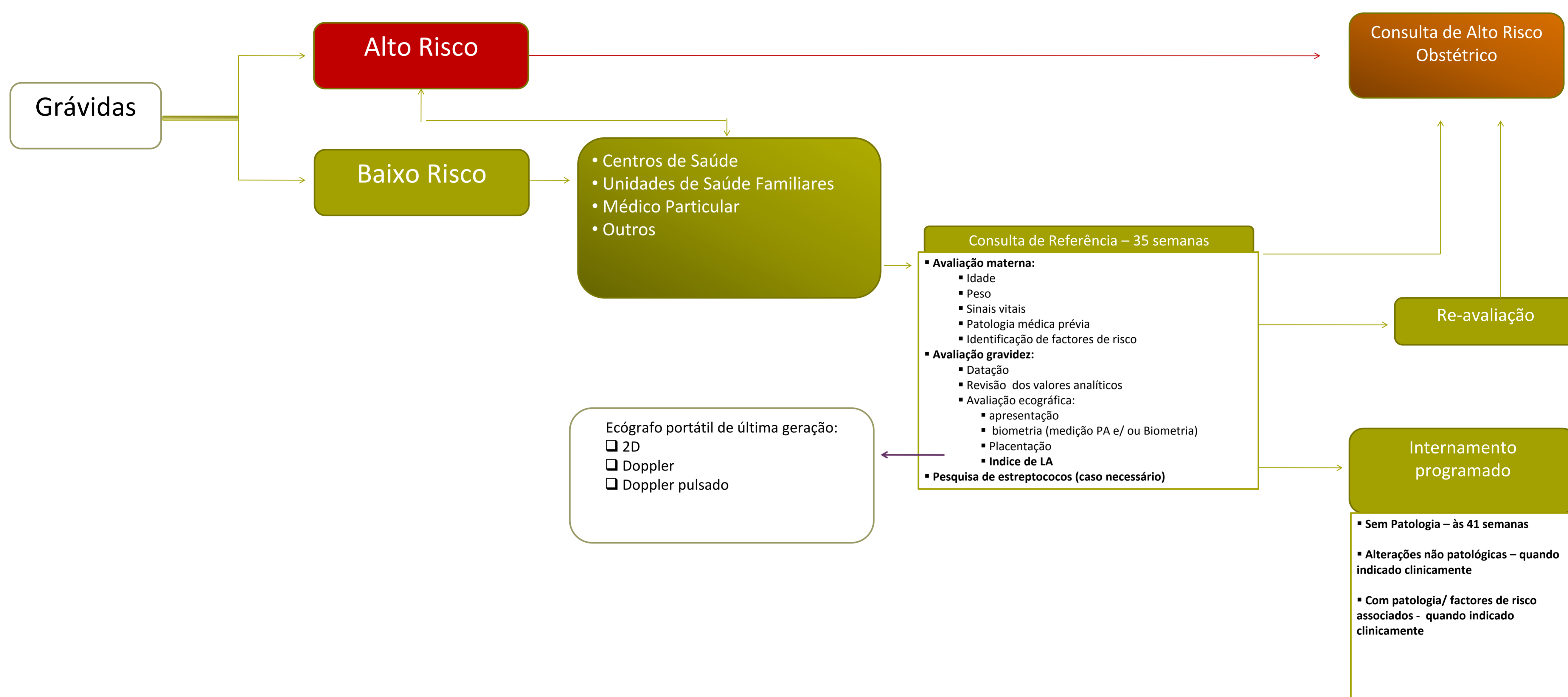


INTRODUÇÃO: Desde 2009, que todas as grávidas de baixo risco seguidas no Sotavento Algarvio, têm uma consulta às 35 semanas de Gestação ,no nosso Hospital de apoio Perinatal Diferenciado.

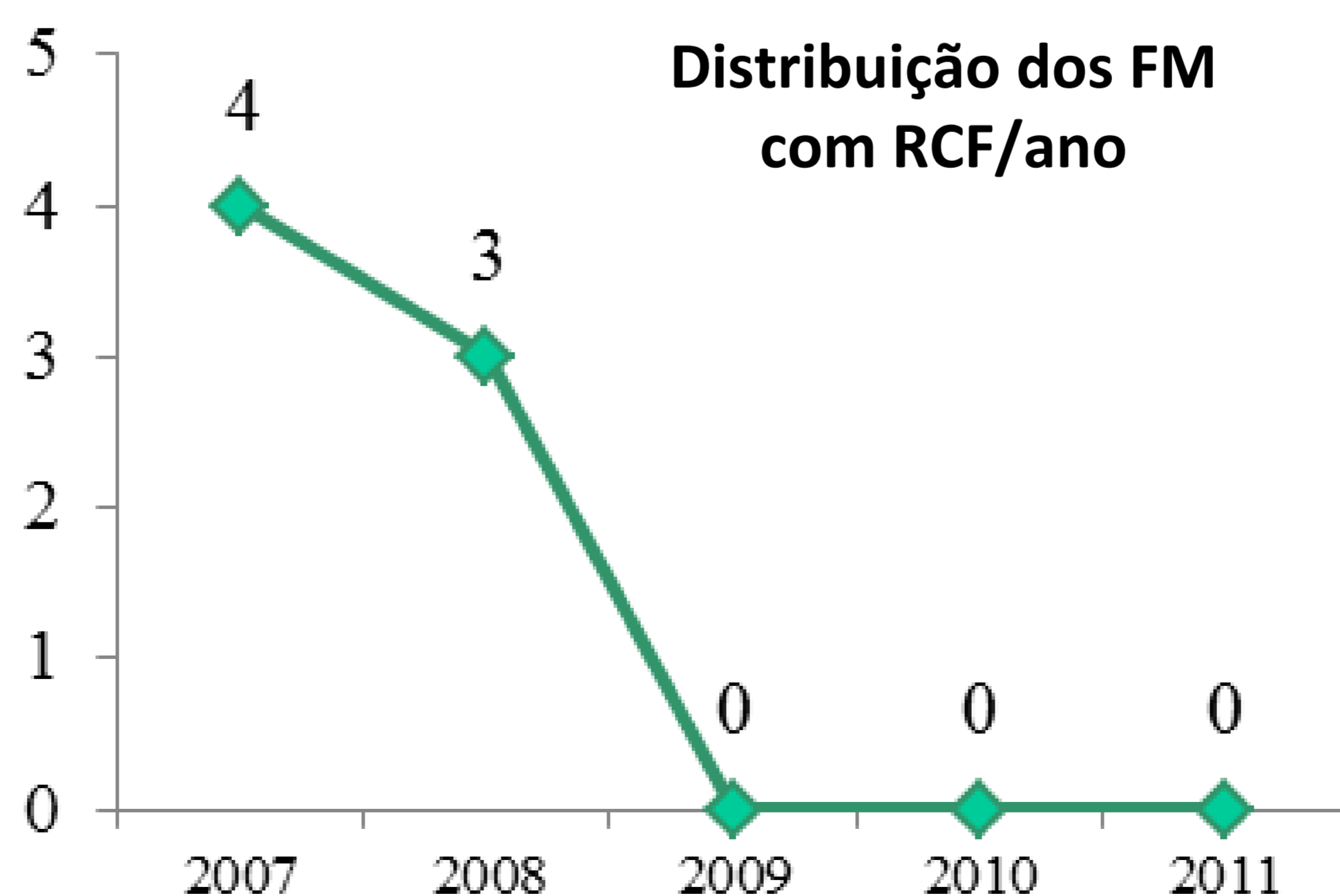
OBJETIVOS:Melhorar os indicadores perinatais, diminuindo a mortalidade perinatal pelo diagnóstico de várias situações de risco, nomeadamente Restrição de Crescimento Intrauterino , e a infeção neonatal por Streptococos B .

METODOLOGIA:Todas as grávidas de Baixo Risco ficam logo no início da gravidez com consulta agendada para as 35 semanas no nosso Hospital. Na consulta são feitos ensinios de vigilância da gravidez, insistindo sobretudo na contagem dos movimentos fetais. São revistos todos os exames realizados na gravidez permitindo um diagnóstico de patologias como a Diabetes Gestacional, e Hipertensão Arterial entre outras. É realizada ecografia com medição do perímetro abdominal como método de rastreio para a Restrição de Crescimento Intrauterino,sendo avaliado também o liquido amniótico. Realizamos também a colheita recto vaginal para estudo de Strptococos B.



RESULTADOS : Esta metodologia, além de melhorar os nossos indicadores, permitiu nos uma melhor proximidade com os Cuidados de Saúde Primários .

Verificamos uma curva descendente da mortalidade fetal cuja causa era a Restrição do Crescimento Intrauterino, passando de 4 mortes fetais em 2009,para 0 quando iniciamos esta nova abordagem à gravidez de Baixo Risco.



CONCLUSÃO: A realização desta consulta,permite a deteção e diagnóstico de várias situações clínicas no último trimestre da gravidez, permitindo melhorar a assistência á grávida, sem aumento dos custos financeiros, e com uma melhoria dos indicadores perinatais.