

Detalhe Projeto

Designação: Boas Práticas de Protecção Radiológica

Instituição: Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Coimbra

Região: Centro

Responsável: Professora da área Científica de Radiologia, Joana Santos

Detalhe:

As doenças cardiovasculares constituem a primeira causa de morte em Portugal. O cateterismo cardíaco assume um papel fundamental na radiologia de intervenção permitindo salvar vidas.

Este procedimento expõe o doente e os profissionais a um elevado valor de radiação pelo que é de extrema importância manter as boas práticas de forma a minimizar riscos.

Em média numa radiografia do torax o doente é exposto a uma dose efectiva de 0,09 mSv no cateterismo a 6,8 mSv e numa angioplastia a 14,5 mSv.

No âmbito de uma parceria efectuada entre o Departamento de Radiologia da Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Coimbra e o Serviço de Hemodinâmica do Hospital Geral do Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra, numa primeira fase foi feita uma análise dos valores de dose nos utentes e nos profissionais de saúde e numa segunda fase foi feita uma optimização dos procedimentos, incluindo a definição de recomendações com vista à melhoria contínua das práticas adoptadas.

Mantendo a qualidade clínica do exame, foi conseguido uma redução significativa (cerca de 20%) da dose de exposição no doente e nos profissionais. Obteve-se uma melhoria ao nível dos cuidados prestados aumentando a segurança do doente e dos profissionais.

Houve uma sensibilização dos profissionais de saúde em relação aos perigos inerentes à exposição de radiação ionizante. Foi dado a conhecer as medidas adequadas de protecção radiológica e foi reconhecido a importância do uso de protecção radiológica pessoal de forma correcta.

A parceria entre as duas entidades mantém-se, tendo como objectivo optimizar as práticas e aumentar ganhos em saúde. Este projecto foi replicado no Serviço de Hemodinâmica do Hospital de São Marcos.

Foi elaborado um Poster de Boas Práticas de Protecção Radiológica num laboratório de Hemodinâmica distribuído a nível nacional pelos diversos laboratórios de hemodinâmica.